

شیما عراقیان

کارشناسی روانشناسی بالینی

کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

دکتری روانشناسی

سوابق مشاوره ای :

- ۱-مدیر فنی مرکز مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی مشهد
- ۲-مشاور مرکز مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد از سال ۸۶ تا کنون
- ۳-مشاور ریاست دانشگاه آزاد مشهد(دکتر سروری) در امور بانوان
- ۴-مدرس دانشگاه آزاد اسلامی مشهد
- ۵-مدرس دانشگاه غیر انتفاعی کاویان مشهد
- ۶-روانشناس مرکز مشاوره دانشگاه خاوران از سال ۸۶ تا ۸۸ به صورت پاره وقت
- ۷-روانشناس کلینیک تخصصی مشاوره سلامتی از سال ۸۶ تا کنون
- ۸-برگزاری کارگاههای مهارتهای زندگی در دانشگاه آزاد اسلامی مشهد
- ۹-ارائه سخنرانی با موضوع مدیریت افسردگی در دانشگاه آزاد اسلامی مشهد
- ۱۰-سخنرانی و جلسه پرسش پاسخ با عنوان "مهارتهای ارتباطی" در خوابگاههای دانشجویی دانشگاه آزاد مشهد
- ۱۱-سخنرانی و جلسه پرسش پاسخ با عنوان "تفاوتهای روانشناختی مرد-زن" در خوابگاههای دانشجویی دانشگاه آزاد مشهد
- ۱۲-سخنرانی و جلسه پرسش پاسخ با عنوان "آموزش فنون آرام سازی" در خوابگاههای دانشجویی دانشگاه آزاد مشهد
- ۱۳-برگزاری دوره های مهارتهای زندگی در دانشگاه آزاد اسلامی مشهد
- ۱۴-برگزاری کارگاه آموزشی تئوری انتخاب در آموزشکده سما مشهد
- ۱۵-برگزاری همایش هیپنوتیزم بالینی در دانشگاه آزاد اسلامی مشهد

- ۱۶- برگزاری همایش ایدز در دانشگاه ازاد اسلامی مشهد
- ۱۷- همکاری با سازمان بهزیستی در سلسله جلسات کمیته امور اجتماعی بانوان استان
- ۱۸- همکاری با سازمان بهزیستی در جلسات مشترک سخنرانی در خوابگاههای دانشجویی استان
- ۱۹- عضو فعال کمیته تخصصی پیشگیری از آسیبهای اجتماعی استان
- ۲۰- همکاری با انجمن معتادان گمنام سازمان بهزیستی
- ۲۱- برگزاری کارگاه آموزشی از حال بد به حال خوب در ازدواج ویژه دانشجویان
- ۲۲- برگزاری پادکست های متعدد مقابله با اضطراب در دوران کرونا در دانشگاه ازاد اسلامی مشهد
- ۲۳- برگزاری پادکست تاب آوری در شرایط دشوار زندگی در دانشگاه ازاد اسلامی مشهد
- ۲۴- برگزاری کارگاه کشوری نقش مهارت گفتگو در غنی سازی تعاملات زوجین
- ۲۵- برگزاری کارگاه آموزشی اخلاق پزشکی و تاب آوری با همکاری دانشگاه علوم پزشکی مشهد
- ۲۶- برگزاری کارگاه کشوری آنلاین با موضوع فنون مذاکره در روابط زوجین ویژه دانشگاه های کل کشور
- ۲۷- برگزاری کارگاه تاب آوری در شرایط دشوار زندگی با همکاری انجمن علمی و باشگاه پژوهشگران و نخبگان
- ۲۸- برگزاری کارگاه رهایی از زندان خودساخته ذهن با همکاری انجمن علمی و باشگاه پژوهشگران و نخبگان
- ۲۹- برگزاری گفتگوهای زنده اینستاگرامی با موضوعات مدیریت اضطراب با همکاری انجمن بیولوژی کاربردی ایران
- ۳۰- برگزاری دوره های متعدد کارگاهی با عنوان تعاملات کارآمد در روابط همسران در دانشگاه ازاد اسلامی مشهد

عضویت در سازمان های مختلف و مراکز پژوهشی

- ۱- عضویت در سازمان نظام روان شناسی و مشاوره کشور
- ۲- عضو فعال کمیته اجتماعی پیشگیری از آسیب های سازمان بهزیستی کل کشور
- ۳- عضو شورای راهبردی در امور مشاوره دادگستری وزارت کشور
- ۴- عضو جلسات آموزشی کلینیک مشاوره و روانشناسی در دانشگاه فردوسی مشهد
- ۵- عضو کمیته پیشگیری از آسیب های اجتماعی ازدواج سفید در مشهد
- ۶- عضو کمیته تخصصی مراکز مشاوره دانشجویی استان خراسان

پژوهش ها :

- ۱-تالیف کتاب معنادرمانی، احساس تنهایی و اضطراب مرگ سال ۱۳۹۶
- ۲-چاپ مقاله لاتین با موضوع معنا درمانی ، احساس تنهایی و اضطراب مرگ در سالمندان (محل انتشار : مجله علوم سلامت و تحقیقات پزشکی آمریکا) سال ۱۳۹۶
- ۳-چاپ مقاله بررسی اثر بخشی معنا درمانی به شیوه گروهی بر احساس تنهایی و اضطراب مرگ سالمندان مقیم آسایشگاه (محل انتشار: ششمین همایش ملی مطالعات در حوزه روانشناسی) سال ۱۳۹۶
- ۴- چاپ مقاله مقایسه اثربخشی درمان مهارت های مبتنی بر بهبود کیفیت زندگی و درمان مبتنی بر شفقت بر کیفیت روابط بین فردی و تحمل آشفتگی زنان دارای تعارض در مجله اصول و مدل‌های روانشناختی در دانشگاه آزاد اسلامی مردشت سال ۱۳۹۹
- ۵- چاپ مقاله بررسی اثر بخشی رفتار درمانی دیالکتیکی به نشانه های بالینی، کنترل خشم و تنظیم هیجانی کودکان قلدر (محل انتشار: اولین همایش ملی جهانی سازی حقوق کودکان ونوجوانان از دیدگاه حقوقی و روانشناسی) سال ۱۳۹۷
- ۶-چاپ مقاله مقایسه اثربخشی درمان مهارت‌های مبتنی بر کیفیت زندگی و درمان مبتنی بر شفقت بر کیفیت روابط بین فردی و معنای زندگی زنان دارای تعارض زناشویی در مجله روان شناسی بالینی سمنان سال ۱۳۹۹
- ۷-چاپ مقاله بررسی اثربخشی معنادرمانی به شیوه گروهی توأم با دعا و نیایش بر احساس تنهایی و تحمل پریشانی سالمندان مقیم سرای سالمندان در فصلنامه علمی مطالعات هنر اسلامی سال ۱۳۹۹

۸-Comparing the effectiveness of quality of life therapy and compassion-focused therapy on the quality of interpersonal relationships and distress tolerance in women with marital conflict, Mashhad University of Medical Sciences(2020)

۹-A Survey on Efficacy of group logotherapy on loneliness and anxiety of death in elderly people, International Journal of Medical Research & Health Sciences(2016)